


---

www.Guillermo Zuluaga.com

Herramientas para el Exito

---



# Alcanza tus Sueños

— una meta a la vez! —



Crea un Plan de Accion,  
y Ponle Accion a tu Plan!

---

# Alcanza tus Sueños

— una meta a la vez! —



Hola, soy Guillermo Zuluaga, establecer metas es un proceso muy importante que te ayudara a cumplir tus más grandes deseos, sigue cada uno de estos 7 pasos para que encuentres, fijes y logres tus metas.

GZ

[www.GuillermoZuluaga.com](http://www.GuillermoZuluaga.com)



# Alcanza tus Sueños

— una meta a la vez! —

## Paso 1

---

Escribe todo lo que quieres en tu vida en los próximos 5 años.

- Escribe todo lo que se te venga a la mente
- No tienen que ser grandes cosas, simplemente lo que sea más importante para ti
- Escribe lo que realmente deseas
- Piensa en cosas a corto, mediano y largo plazo, no importa si las cosas parecen muy lejanas si en realidad las deseas escríbelas
- Recuerda siempre puedes agregar más cosas a tu lista en el futuro



GZ

[www.GuillermoZuluaga.com](http://www.GuillermoZuluaga.com)



# Alcanza tus Sueños

— una meta a la vez! —

## Paso 2

---

Divide la lista en los años que crees que crees que te tomara alcanzar cada una de esas cosas en 1 año, 3 años y 5 años.



▪ *De 3 a 5 años serán tus metas a largo plazo*

GZ

[www.GuillermoZuluaga.com](http://www.GuillermoZuluaga.com)



# Alcanza tus Sueños

— una meta a la vez! —

## Paso 3

---

De tu lista de 1 año escoge las 3 cosas más importantes para ti.

Estas se convertirán en tus metas a mediano plazo, las cuales serán tu enfoque para este año, las cuales serán la fundación para que alcances tus metas a largo plazo.



GZ

[www.GuillermoZuluaga.com](http://www.GuillermoZuluaga.com)



# Alcanza tus Sueños

— una meta a la vez! —

## Paso 4

---

Pregúntate: ¿Por qué quieres estas 3 cosas?

Recuerda:

*“Cuando él porque  
es lo suficientemente grande  
el cómo aparecerá”*

Tu porque debe ser más fuerte que tu meta, por ejemplo, si deseas una casa grande y lujosa, está siempre será una casa, pero si tu porque es tener una casa grande para ofrecerle a tu familia un mejor lugar para vivir, esto te motivara y determinara a alcanzar esa meta.



GZ

[www.GuillermoZuluaga.com](http://www.GuillermoZuluaga.com)



# Alcanza tus Sueños

— una meta a la vez! —

## Paso 5

---

Haz una lista de las cosas que crees que debes hacer en este año para lograr esas 3 metas importantes que escogiste en el paso 3.

- Escribe todo lo que se te venga a la mente
- Piensa en lo que tienes que hacer cada día, cada semana y cada mes
- Mientras más larga la lista más emocionado y motivado estarás de para lograr tus metas
- Enfócate en la solución no en el problema
- Evalúa todas las posibilidades
- No te prejuigues tu puedes hacer lo que te propongas



GZ

[www.GuillermoZuluaga.com](http://www.GuillermoZuluaga.com)



# Alcanza tus Sueños

— una meta a la vez! —

## Paso 6

---

Divide la lista que hiciste en el paso 5 en las cosas que puedes completar diariamente, semanalmente y mensualmente.

- Escoge las 3 metas más importantes para el mes
- Escoge las 3 metas más importantes para la semana
- Escoge las 3 metas más importantes para el día



▪ Estas serán tus metas a corto plazo



GZ

[www.GuillermoZuluaga.com](http://www.GuillermoZuluaga.com)





# Alcanza tus Sueños

— una meta a la vez! —

## Paso 7

---

### Pon Acción

Ahora que ya has trazado a través de tus metas el camino que te llevara a conquistar tus sueños, lo más importante es que pongas ACCION, la razón principal por la cual muchas personas no realizan sus sueños es porque no actúan sobre sus metas.



GZ

www.GuillermoZuluaga.com



# Alcanza tus Sueños

— una meta a la vez! —

Muchas veces las cosas no saldrán como deseas, te equivocarás, te caerás, te desmotivarás, pero quiero que sepas que todo eso será normal, será simplemente parte del proceso. Si no te caes, nunca ganarás la experiencia que necesitarás para lograr tus sueños. Enfócate y Persevera!



GZ

[www.GuillermoZuluaga.com](http://www.GuillermoZuluaga.com)



# Alcanza tus Sueños

— una meta a la vez! —

*"La vida mejor vivida es aquella que es planeada y diseñada y que no solo ocurre por accidente."*

(Jím Rohn)

*"Cualquier meta, no importa lo grande que sea, puede lograrse si la partes en suficientes pedazos pequeños"*

(Henry Ford)

*"La ignorancia no es felicidad, sino una tragedia."*

(Jím Rohn)

*"Si lo que estás haciendo no te acerca a realizar tus metas, entonces te estará alejando de ellas."*

(Brian Tracy)

*"Lo invisible te hará invencible"*

(Jím Rohn)

GZ

[www.GuillermoZuluaga.com](http://www.GuillermoZuluaga.com)

